



Shirley Schoelchery

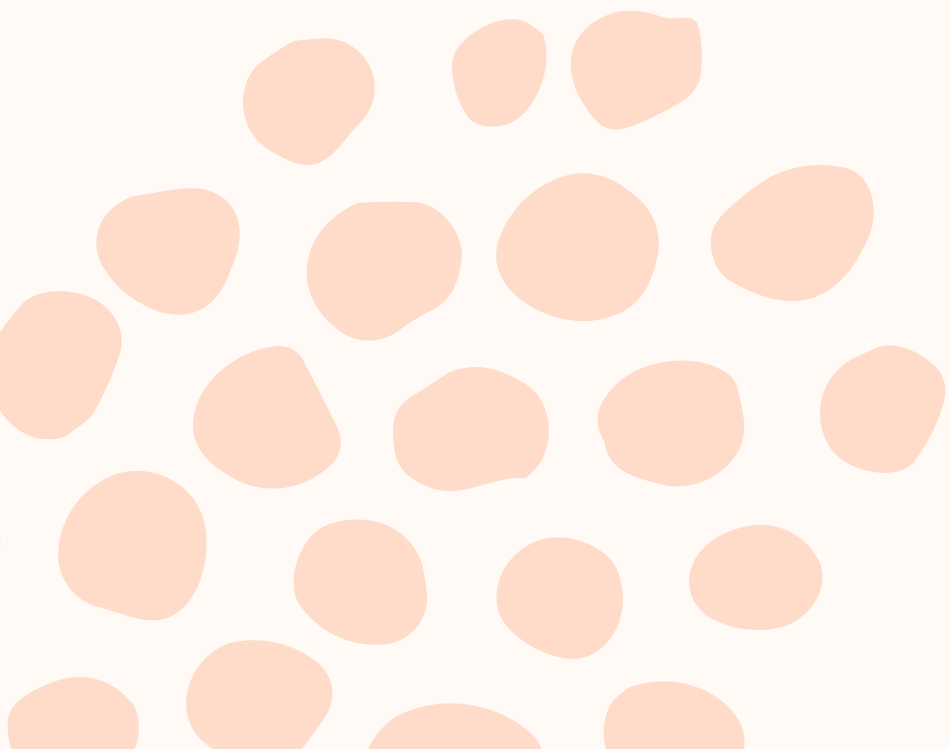
L'esprit du Bien-Être au Naturel

Ateliers et Prestations
pour les entreprises

- Naturopathie -
- Réflexologie Plantaire -
- Massage Bien-être -



Présentation





Présentation

Dans notre quotidien, nous faisons face à un grand nombre de désagréments qui polluent notre vie personnelle et professionnelle (stress, mauvaise alimentation, manque de reconnaissance, perte de l'estime de soi, problèmes de santé, etc).

Ceux-ci ont assurément un impact sur vos collaborateurs et salariés.





Qui est
Shirley Naturopathe ?

Qui est Shirley Naturopathe ?

Diplômée Infirmière et Naturopathe depuis 7 ans, je vous propose des ateliers destinés à vos employés ou collaborateurs afin de transmettre mon expertise et mon savoir-faire.

Je vous propose une prise en charge naturelle pour répondre aux maux du quotidien mais aussi aux pathologies chroniques des petits comme des grands par le biais de consultations et de séances individuelles.

Écoute, empathie, compréhension et expertise sont au cœur des prestations afin d'améliorer votre santé.



Qui est Shirley Naturopathe ?

Praticienne Naturopathe Certifiée

Praticienne Réflexologue Plantaire Certifiée

Praticienne Bien-être Certifiée

**Membre du Syndicat des Professionnels de la
Naturopathie**

Bénévole au sein de la Ligue contre le Cancer

Bénévole au sein des Ateliers de L'Embellie

Objectif





Objectif

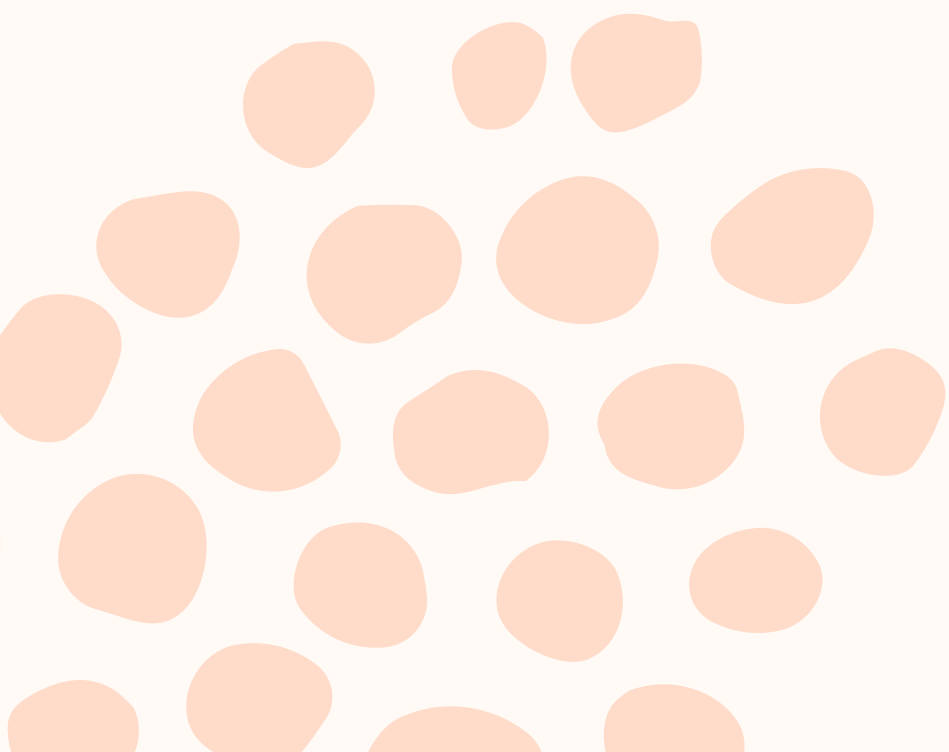
L'objectif est simple : garantir la bonne santé de vos salariés et de votre entreprise.

Une entreprise saine est une structure avec des collaborateurs et salariés en bonne santé.

Pour cela, il est primordial de prendre soin d'eux.



Les
avantages



Les avantages

POURQUOI CHOISIR SHIRLEY NATUROPATHE ?



- Une écoute, une empathie alliée à une expertise
- Une flexibilité sur les ateliers en fonction de vos objectifs
- Des ateliers interactifs garantissant une cohésion d'équipe



Les avantages

CE QUE SHIRLEY NATUROPATHE VOUS APPORTE...

- Lutter contre les conséquences induites par le stress
- Optimiser le capital santé de vos collaborateurs : améliorer et équilibrer leur hygiène de vie
- Faciliter la remise en forme des salariés
- Améliorer leur performance, leur état d'esprit et diminuer le taux d'absentéisme



Les avantages

CE QUE SHIRLEY NATUROPATHE VOUS APPORTE...

- Renforcer une cohésion au sein de l'entreprise
- Augmenter leur motivation
- Renforcer votre image en tant qu'employeur
- Garantir l'épanouissement au sein de leur travail

Comment?



Comment ?



Shirley Naturopathe
vous propose des
solutions adaptées
spécifiquement aux
entreprises sous forme
d'ateliers en groupe ou
de séances
individuelles.

Comment ?



**ATELIERS
EN GROUPE**

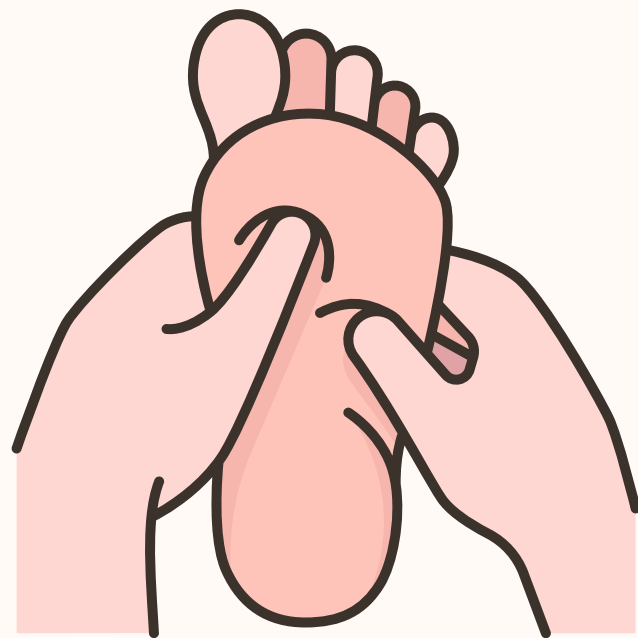


**MON RDV SANTÉ
RDV RÉGULIERS**



**CONSULTATIONS
INDIVIDUELLES**

Comment ?



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
ET
PALMAIRE



MASSAGE BIEN-ÊTRE
CORPOREL

Comment ?

- Ateliers interactifs en groupe de Naturopathie au sein de votre entreprise ou en visioconférence.
- Intervention sur une base régulière : "Mon Rdv Santé"
- Consultations individuelles personnalisées au sein de l'entreprise ou en visioconférence pour les membres de votre entreprise
- Séances de réflexologie plantaire pendant la journée de travail en fonction du planning de vos salariés
- Séances de massage bien-être pendant la journée de travail en fonction du planning de vos salariés



Spécialisation

Spécialisation

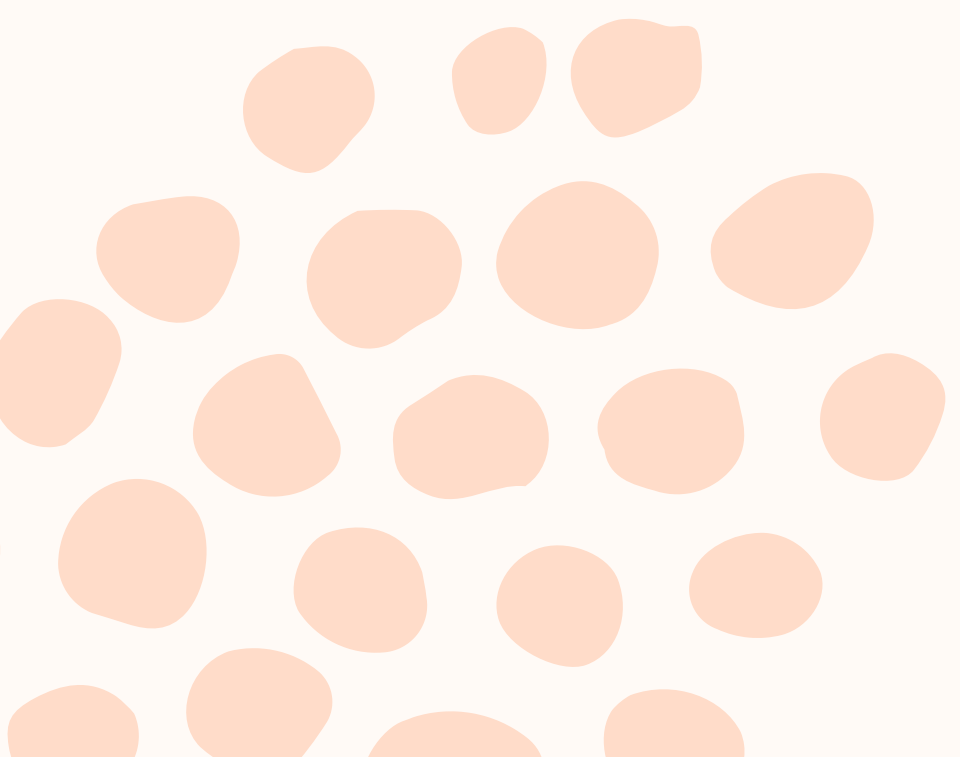
Le Bien-être féminin est un équilibre délicat.

Il est parfois difficile de le comprendre et de répondre à certains désagréments.

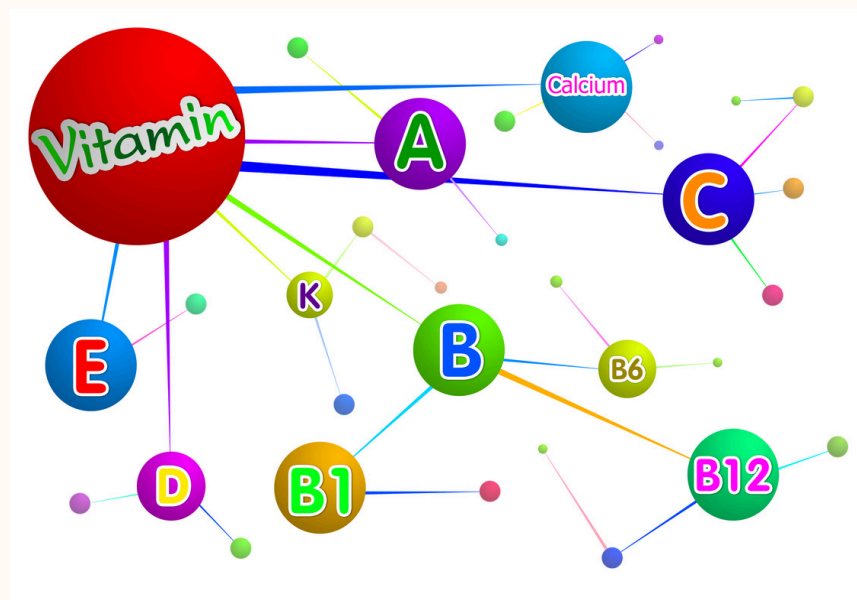
Spécialisée en Naturopathie et Thérapie manuelle féminine (massages et réflexologie plantaire), j'accompagne les femmes tout au long de leur vie.

Perte de poids, SOPK, accompagnement grossesse et Pma, endométriose, syndrome prémenstruel, détox hormonale, troubles digestifs, troubles du sommeil, etc.

Thématiques



Thématiques



Thématiques

AROMATHÉRAPIE

ATELIER DIY

ALIMENTATION, DIÉTÉTIQUE ET ÉNERGIE AU TRAVAIL

GESTION DU STRESS

PHYTOTHÉRAPIE

EQUILIBRE FÉMININ

BOOSTER SON SYSTÈME IMMUNITAIRE

Exemples d'ateliers



Exemples d'ateliers

ATELIERS INTÉRATIFS

Le petit déjeuner healthy, la diététique anti-stress, diététique et hormones féminines, les superaliments, ...

CONFECTIONNER SA BOÎTE « ANTI-STRESS »

Phytothérapie, aromathérapie, lithothérapie, etc.

Se constituer une armoire à pharmacie Naturelle

TECHNIQUES DE RESPIRATION ET DE DÉTENTE AU TRAVAIL...

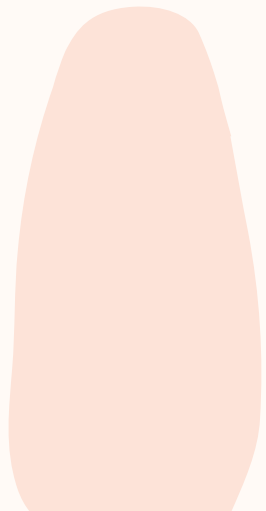
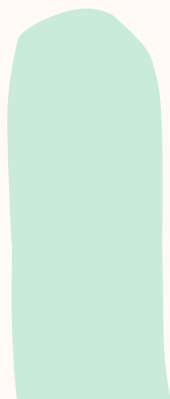
ATELIER DIY

Do it Yourself... Préparation de sa formule d'huiles essentielles personnalisée : stress, sommeil, concentration, troubles féminins. Les huiles essentielles n'auront plus aucun secret pour vos employés.



Massage
et

Réflexologie plantaire



Massage et Réflexologie Plantaire

LE LÂCHER PRISE

Que vous ayez 15 min ou 1h de disponible votre praticien s'adapte à votre planning et vous propose des séances de massage bien-être et de réflexologie plantaire.



Massage et Réflexologie Plantaire

MASSAGE AYURVÉDIQUE

Le Massage Ayurvédique a pour but de relier le corps et l'esprit. Il prend en considération les besoins de l'organisme énergétique, émotionnel et relationnel. Le praticien aide le corps à faire circuler l'énergie vitale.

Les Biens faits

- Réduit le stress, les tensions musculaires et la fatigue
- Active la circulation lymphatique et aide à éliminer les toxines
- Réduit les migraines, insomnies et fatigue oculaire
- Soulage les sinusites
- Améliore la fermeté de la peau

Massage et Réflexologie Plantaire

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Le réflexologue via des techniques de pression va rechercher les points sensibles et permettre de relâcher les tensions en aidant le système à éliminer les toxines et à réduire la douleur.

Il va aussi aider le corps à accomplir son processus d'autoguérison. En travaillant sur les points réflexes, il va entraîner une stimulation nerveuse.

Cette thérapie manuelle permet de stimuler certaines zones plantaires afin d'obtenir un lâcher prise, une réelle détente, l'élimination de toxines et rééquilibre les énergies.

Massage et Réflexologie Plantaire

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE

TROUBLES OSTÉOARTICULAIRE

TROUBLES DU SOMMEIL

BOOSTER LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

DÉTOX

RÉÉQUILIBRAGE HORMONALE

TROUBLES DIGESTIFS

Massage et Réflexologie Plantaire

QUELQUES EXEMPLES ...



**Massage Visage
Ayurvédique**



**Massage Spécial
Lâcher prise
TÊTE-MAINS-PIEDS**



**Massage Pieds
+
Réflexologie
Plantaire**

Massage et Réflexologie Plantaire

QUELQUES EXEMPLES ...



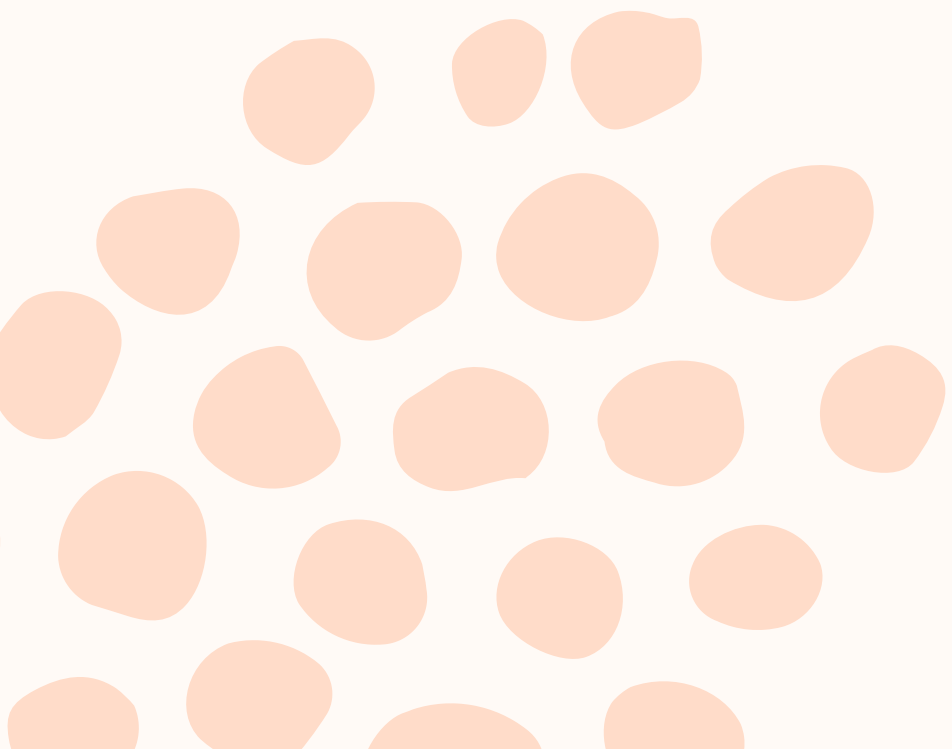
**Massage Mains
+
Réflexologie Palmaire**



**Réflexologie
Plantaire**

Tous les protocoles de
massage et
de réflexologie plantaire
sont entièrement
personnalisés.

Informations
et
Tarif



Informations et Tarif

DUREE DES ATELIERS

Entre 30 et 1h30

TARIF

SUR DEVIS

Je vous invite à prendre contact avec Shirley Naturopathe.

LES +

Tous les ateliers nutrition peuvent se terminer par une partie dégustation.

Il est possible de personnaliser votre atelier.
Je vous invite à prendre contact avec Shirley Naturopathe.

DUREE DES MASSAGES

Entre 15 et 1h00



Contact

www.shirley-naturopathe.com

shirleynaturopathe@gmail.com

@shirley naturopathe

Facebook : shirley-naturopathe

Téléphone : 06.44.20.77.00



A large, soft watercolor splash in shades of light orange and peach, centered on a white background. The splash has a textured, layered appearance with varying intensities of color.

A bientôt...

A cluster of decorative brush strokes in the top-left corner, featuring shades of brown, orange, and green. The strokes are of various lengths and orientations, creating a dynamic, artistic feel.A cluster of decorative brush strokes in the bottom-right corner, featuring shades of brown, orange, and green. The strokes are of various lengths and orientations, mirroring the top-left cluster.